### 場無料

# 目の健康講座

~第35回 埼玉県 [目の愛護デー] ~

13:00~16:00 (開場12:30)



#### ◎ 目の健康相談 (無料)

相談時間

13:00~14:00

(受付時間は12:30~13:30)

◆経験豊富な眼科専門医がお答えいたします。



#### 目の映像展示

展示時間 13:00~16:00

映像で学んでみませんか?

- ◆忍び寄る目の病気(加齢黄斑変性・緑内障・白内障) について。
- ◆白内障の手術方法って、どんなことをするの? ★4つのブースで各々約10分の映像で解説します。
- ◆アイバンク映像 「ヒカリ」 上映 滝沢秀明(元ジャニーズ)主演映画を4回上映します。

疑似体験をしてみませんか?

◆色覚異常・白内障・緑内障の見え方を、特殊な機械を 使って体験できます。



開催時間 13:00~16:00

◆日本盲導犬協会による理解促進活動を行います。

※会場内ではマスク着用をお願いします。

## 回の健康講座

14:30~15:30 講演時間

「延ばそう、目の健康寿命!

~目の機能低下(アイフレイル)を抑えるためには~

埼玉医科大学 教授 篠田 啓 先生

さいたまスーパーアリーナ TOIRO



下車徒歩4分(2Fから入る)

住所:〒330-9111 さいたま市中央区新都心8番地

#### 埼玉県眼科医会HP

URL: https://saitama-ganka.com/



